**Règlement Footmix**

**PRESENTATION FOOT MIX -** Sport inclusif, personnes avec leurs capacités, basés sur des rôles

**Terrain** :

* Terrain délimité et adaptable
  + Taille minimum d’un terrain de foot en salle
  + Taille maximum d’un terrain de foot à 7
* Selon la taille du terrain le nombre de joueurs varie de 5 à 9 personnes.

**Jeu** :

* 2 équipes
* Sans gardien avec des cages petites à moyennes. (Minibuts)
* Jeu à terre privilégié avec ballon faible rebond.
* Ballon sonore recommandé

**Fair-play :**

* Il y a un régulateur de jeu
* Objectif d’auto-arbitrage ; les joueurs annoncent leurs fautes

**Contact** :

* Comme au foot en salle, avec tacle interdit

**Rôle :**

Chaque joueur a un rôle en fonction de ses capacités psychomotrices liées au football. Chacun peut jouer à la vitesse qu’il veut et donc utiliser toutes ses capacités physiques, techniques et tactiques.

* Les joueurs rôle 5 étant les plus experts, puis 4, 3 jusqu’aux joueurs rôle 2 pour ceux qui ont moins de capacités
* Un joueur ne peut pas prendre la balle à un joueur adverse qui a un N° inférieur. Il peut gêner en se mettant à minimum 2 mètres de son adversaire.
  + Un joueur 5 peut prendre la balle aux joueurs 5 adverses
  + Un joueur 4 peut prendre la balle aux joueurs 4 et 5 adverses
  + Un joueur 3 peut prendre la balle aux joueurs 3, 4 et 5 adverses
  + Le joueur 2 (Facultatif) est en zone protégée et ne participe pas à la défense

