

Le Queer Violentomètre

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Respecte tes orientations (sexuelle, romantique et relationnelle), ton identité et expression de genre, tes choix de vie, tes pratiques intimes, tes désirs ...	Accepte tes adelphe-s, tes ami-e-s, ton/ta <i>Mother/Father</i> , ta famille choisie, ses méta partenaires, tes autres proches, ton groupe ...	A confiance en toi, et te soutient dans tes démarches de transition(s), PMA, adoption, GPA ...	Est content-e quand tu te sens épanoui-e, y compris avec un-e méta-partenaire (compersion)	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble, surtout si cela peut vous exposer aux LGBTQIA+phobies (ex. se tenir la main dans la rue)	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose (ex. menace d' <i>outing</i> , <i>call-out</i> diffamatoire ...)	Rabaisse tes opinions, tes projets personnels, ton engagement bénévole, tes actions militantes ...	Se moque de toi en public (ex. dénigre ton <i>passing</i> , te compare aux personnes cis-hétéro-dyadiques, te désigne par des réappropriations d'insultes ...)	Est jaloux-se et possessif-ve	Te manipule (ex. utilise la méthode D.A.R.V.O., te souffle le chaud et le froid, te culpabilise ...)	Contrôle tes sorties (y compris dans des soirées communautaires), tes habits, ton maquillage, ton <i>passing</i> , ton expression de genre, tes tatouages ...	Fouille tes textos, mails, applis (dont de rencontre), et cela vaut pour les TDS avec leurs client-e-s (tu es lea seule-e qui choisit tes client-e-s : c'est ton corps !)	Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes, et cela compte aussi pour une relation qui est uniquement virtuelle (tu ne lui dois rien !)	T'isole de ta famille (biologique et/ou choisie), de tes proches, tes autres partenaires, tes lieux de sociabilité (associations, collectifs, soirées ...)	T'oblige à regarder des contenus pour adultes (ex. films, magazines, œuvres d'art explicites ...) et cela compte même si ces contenus sont féministes	T'humilie (ex. utilise ton <i>dead-name</i> , te mégenre, te désigne par des termes LGBTQIA+phobes, te traite de fol.le ...) quand tu lui fais des reproches	« Pète les plombs » (c'est-à-dire qu'il s'énerve subitement, l'intensité de son énervement est disproportionnée, c'est une colère extrême)	Menace de mettre fin à ses jours et/ou fait des tentatives en disant que c'est de ta faute	Menace de diffuser des photos intimes de toi (cela comprend des photos de toi avant transition(s), des photos payantes de ton travail ...)	Dégrade et/ou détruit et/ou te vole tes affaires (ex. ta tenue préférée, ton costume de scène, tes clefs de voiture, tes devoirs ou ton mémoire ...)	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe	S'exhibe (c'est-à-dire se dénude, sans ton consentement, peu importe depuis combien de temps vous vous fréquentez : c'est interdit !)	Te touche les parties intimes (entre tes jambes, ta poitrine/torse, tes fesses) sans ton consentement	T'oblige à avoir des relations sexuelles (peu importe ton orientation sexuelle, tes parties intimes et pratiques imposées : c'est interdit !)	Menace de te tuer
PROFITE Ta relation est saine quand iel ...					VIGILANCE, DIS STOP ! Il y a de la violence quand iel ...										DEMANDE DE L'AIDE ! Tu es en danger quand iel ...									

Une création de Niena Rodrigues-Ribeiro Bonnefoy, inspirée du « Violentomètre » par le Centre Hubertine Auclert et l'association En Avant Toute(s) !
www.universdeniena.com

Lutter contre les violences au sein des relations Queer

Le Queer Violentomètre

Les violences conjugales ne concernent pas que les couples de personnes cis-hétérosexuelles. Tu peux subir des violences conjugales dans ta relation ou tes relations Queer ! Cet outil communautaire de prévention et d'aide au repérage des violences dans les relations Queer se veut pallier l'absence d'outils adaptés aux spécificités de ces violences conjugales, entre autres, la perte de vigilance en milieu Queer, le stress minoritaire, la peur du backlash, la honte d'être Queer, et les LGBTQIA+phobies intériorisées.



@nienalouis



/Niena Rodrigues-Ribeiro Bonnefoy

As-tu besoin d'aide ? Ces ressources peuvent t'aider.



Violences en Milieu Queer
 @violences_en_milieu_queer
 Groupes de parole en non-mixité
 pour les victimes de violences conjugales Queer
 La Bulle, 22 Rue Malher, 75004 Paris



Maison de Justice et du Droit
 16 Rue Jacques-Kellner, 75017 Paris
 Mardi 9H30 - 12H30
 01 53 06 83 40
 mjd-paris-nord-ouest@justice.fr



Comment on s'aime ?
 Tchat gratuit, anonyme et sécurisé
 de l'association En Avant Toute(s) !
commentonsaime.fr



Officier de liaison LGBT
 Mickaël Bücheron
 01 42 76 14 35
 dspap-sdso-offlgbt@interieur.gouv.fr
 Préfecture de Police de Paris