



Université Claude Bernard



Lyon 1

..... EVALUATION DISTRIBUTION PROTECTIONS PÉRIODIQUES LAVABLES 2020



CONTEXTE :

La précarité menstruelle articule trois problématiques :

- ◆ ... **1) La précarité économique** : d'après une enquête, réalisé par le journal *Le Monde*, le budget annuel moyen pour des protections jetables premier prix est de 100 €. Cela représente un budget élevé pour les étudiant.es dont on sait qu'ils et elles font partie des populations les plus précaires. Dans les situations les plus fragiles, certaines personnes peuvent utiliser pendant plusieurs jours des protections périodiques non prévues à cet effet ou bien manquer les cours/le travail.
- ◆ ... **2) Le risque de santé publique** : la désinformation et les tabous qui entourent la menstruation sont des facteurs de risques sanitaires. Cette désinformation pousse de très nombreuses personnes menstruées à ignorer le syndrome du choc toxique ou à mal utiliser les protections périodiques. Il existe également un risque sanitaire lié à la composition des protections périodiques jetables traditionnelles dans lesquelles on retrouve plus de 30 composants chimiques différents.
- ◆ ... **3) Le risque écologique** : une personne menstruée utilise en moyenne 11 400 protections jetables au cours de sa vie, d'après le *Rapport d'information de l'Assemblée Nationale sur les menstruations* datant du 13 février 2020. Les protections périodiques lavables permettent donc de limiter les déchets, puisqu'il est possible de les garder entre 5 et 10 ans. De plus, elles sont composées de matières naturelles ou non toxiques pour la santé et pour l'environnement.

Pouvoir se protéger lors des menstruations est vitale, les protections périodiques étant des produits de première nécessité, tout comme le savon ou le papier toilette, il est de notre responsabilité de service publique de rendre ces produits accessibles à tout le monde.

Certaines universités n'ont pas attendu les recommandations de l'assemblée nationale pour s'engager contre la précarité menstruelle. Les Universités de Lille, de Bordeaux et de Bretagne ont été précurseuses en France. Cependant, la France peut sembler en retard en comparaison à d'autres pays européens. L'Ecosse est devenue, en 2018, la première nation à distribuer gratuitement les protections périodiques à l'école et à l'Université et a voté à l'unanimité, en février 2020, la gratuité des serviettes et tampons traditionnelles.

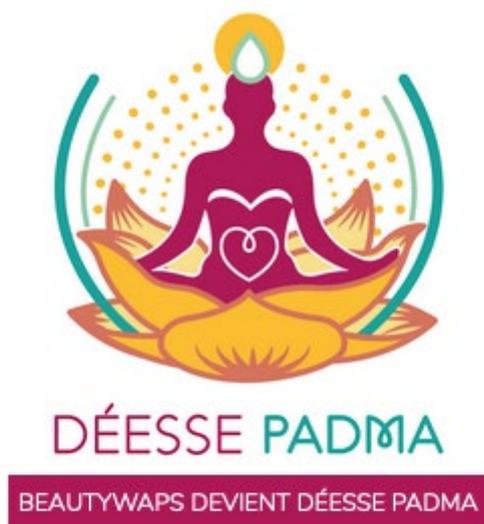




Forte de ce constat, et suite aux nombreuses sollicitations de la population étudiante et des associations étudiante de Lyon 1, la mission égalité-diversité en partenariat avec la mission développement durable et le BVE s'est engagée dans un processus lutte contre la précarité menstruelle.

Il a donc été décidé d'acheter des protections périodiques lavables, plus durables et moins dangereuses pour la santé. L'achat de ces protections représente un coût mais se révèle plus économique sur le long terme.

Nous avons travaillé avec l'entreprise Beauty Wasp pour l'achat de 1 000 packs de 6 serviettes lavables (2 protèges slip, 2 serviettes flux normal, 2 serviettes flux abondant) et 1 000 coupes menstruelles (600 taille S et 400 taille L).



LA DISTRIBUTION A EU LIEU EN 5 TEMPS...

...dans le respect des règles sanitaires :



◆ 1er, 2 et 3 septembre : Étape de l'escape game avec « **Bingo de la précarité menstruelle** » et distribution des produits aux participant.es

◆ 21 septembre : INSPE Croix Rousse

◆ 28 septembre : Faculté de santé Rockefeller

◆ 29 septembre : Faculté d'odontologie Laënnec

◆ Mise à disposition de 200 packs auprès des infirmières des trois IUT Lyon 1

Lors de ces distributions les étudiant.es se présentaient avec un numéro étudiant valide pour récupérer soit des serviettes soit une coupe menstruelle. Ce numéro était ensuite enregistré sur Tomus pour nous permettre de garder une trace et de vérifier qu'une personne ne viendrait pas récupérer plusieurs packs.

Nous avons fait le choix de ne pas limiter l'accès à cette distribution selon le genre des personnes. L'objectif étant d'être inclusifs et bienveillants auprès des personnes trans, intersexes et non binaires et de sensibiliser les hommes afin de les rendre acteurs de prévention et d'accompagnement contre la précarité.



Ainsi toute personne possédant une carte étudiante Lyon 1 pouvait venir récupérer soit un pack de serviettes soit une coupe menstruelle.

De plus, les protections ayant été financées par la CVEC il était important pour nous de ne pas discriminer et de s'assurer que tou.tes les étudiant.es puissent en bénéficier.



ÉVALUATION



Les étudiant.es sont très demandeurs et demandeuses de serviettes lavables, ces produits étant relativement chers sur le marché. Lors des distributions à Rockefeller et Laennec, les 250 packs de serviettes quotidiens sont partis en 45 minutes.

Nous avons distribué la grande majorité de nos produits. Nous avons laissé une centaine de kits à l'association le CRAIE de l'INSPE Croix Rousse et à l'association Le CLIT de la Faculté de Santé. Ils se chargent de distribuer les protections restantes aux personnes qui ne pouvaient pas se déplacer les jours de distribution.



Les étudiant.es ont vraiment montré leur enthousiasme sur les réseaux sociaux et lors des distributions.



Bonjour, j'ai malheureusement raté la distribution de packs de serviettes réutilisables (pour cause de stage 😞), je voulais savoir s'il y aurait de nouvelles dates ! Merci pour votre réponse et merci pour ce que vous faites, vous êtes tops !! ❤️

POUR ALLER PLUS LOIN :

Grace à cette distribution nous avons touché 2 000 étudiant.es.

L'université Lyon 1 compte plus de 45 000 étudiant.es, il est donc nécessaire de refaire une action de ce type pour équiper le plus de monde possible.

Les députées rapporteuses de l'Assemblée nationale* soulignent également un point important pour lutter contre la précarité menstruelle des étudiant.es : l'accès ponctuel à des protections en cas de nécessité. Pour cela, elles recommandent l'installation de distributeurs de protections périodiques jetables à des points clés pour que, dans l'urgence, les personnes concernées puissent se protéger.

L'enjeu commun est que les étudiant.es puissent assister à leurs cours et à la vie de campus au même titre que les personnes non menstruées.

* Lien vers le Rapport d'information de l'Assemblée Nationale sur les menstruations datant du 13 février 2020 : http://www.assemblee-nationale.fr/dyn/15/rapports/ega/l15b2691_rapport-information#



Le Bingo de la précarité menstruelle

2018	5,5	39
15	40 000	270 000



Le Bingo de la précarité menstruelle

<p>2018 : Gratuité des protections périodiques en Ecosse pour les écolières et étudiantes</p>	<p>5,5 % TVA sur les protections périodiques baissée en 2016</p>	<p>39 ans, c'est la durée moyenne durant laquelle une personne menstruée a ses règles</p>
<p>15 %, c'est le taux de remboursement de l'antispasmodique le plus utilisé pour les douleurs de règles</p>	<p>40 000 c'est le nombre de sans-abris concerné-es par le problème de la précarité menstruelle en France</p>	<p>270 000 Le nombre d'étudiantes précaires en France</p>

* Sources : Le monde - Les glorieuses - Slate - Neon Mag - Association règles élémentaires - Endofrance - Documentaire France TV : «Tampon notre ennemi intime» - Association Chrysalide



Le Bingo de la précarité menstruelle

100	13,4	15 604
500	30 000.000.000	92



Le Bingo de la précarité menstruelle

<p>100 C'est le budget moyen annuel pour les protections périodiques</p>	<p>13,4 % de produits et marques de protections périodiques après la baisse de la TVA à 5,5% (plus assez rentable)</p>	<p>15 604 Le nombre de protections récoltées lors de la journée internationale des droits des femmes à Strasbourg en mars 2019</p>
<p>500 Ans, le temps nécessaire pour la dégradation d'une protection périodique</p>	<p>30 milliards Chiffre d'affaire des industries de protections périodiques</p>	<p>92 % des sondé·es annoncent que leurs règles les ont déjà empêché d'aller en cours / faire du sport / d'entreprendre des activités sociales</p>

* Sources : Le monde - Les glorieuses - Slate - Neon Mag - Association règles élémentaires - Endofrance - Documentaire France TV : «Tampon notre ennemi intime» - Association Chrysalide



Le Bingo de la précarité menstruelle

8	28	10
30	0	7



Le Bingo de la précarité menstruelle

<p>8 : nombre d'heures maximum durant lesquelles on peut porter une protection «bloquante» pour éviter le choc toxique</p>	<p>28 jours : durée moyenne d'un cycle menstruel</p>	<p>10 % : nombre de personnes menstruées atteintes d'endométriose</p>
<p>30 : nombres de composantes chimiques présentes dans les tampons et serviettes jetables traditionnelles</p>	<p>0 lien entre menstruation et genre</p>	<p>7 ans : durée moyenne avant de diagnostiquer l'endométriose</p>

* Sources : Le monde - Les glorieuses - Slate - Neon Mag - Association règles élémentaires - Endofrance - Documentaire France TV : «Tampon notre ennemi intime» - Association Chrysalide

MISSION ÉGALITÉ-DIVERSITÉ
DE L' UNIVERSITÉ CLAUDE BERNARD LYON 1

Campus LyonTech-la Doua
12-14 rue Raphaël Dubois
69100 - Villeurbanne cedex
+33 (0)4 72 44 80 33

egalite-diversite.univ-lyon1.fr

